



こやなぎ
イケマッチョ小柳

本名 : 小柳 竜也 (こやなぎ たつや)

生年月日 : 1985/12/01

身長 : 172cm

出身地 : 長野県長野市

血液型 : O型

趣味 : トレーニング
アンチエイジング・キャンプ
お酒・温泉・料理

特技 : 音楽編集

資格 : NSCA認定パーソナルトレーナー
NESTA シニアフィットネストレーナー
普通自動車免許
フォークリフト運転技能講習修了証
乙種第4類危険物取扱者
食品衛生責任者

経歴

母の介護を機に解剖学を独学で学び、2019年に脱サラしてパーソナルジム「E9th PRIVATE GYM」を開業。現在長野市に2店舗を構える。
自身がフィットネスの大会に出場する選手であることから、ダイエット指導やシニア向けの健康指導、選手の育成まで幅広い知識を持つ。2児のパパの顔も。
県内のイベントにも出演するなど、「健康長寿」を広めるため、精力的に活動中！