



こみやま ちさ
小宮山 知紗

生年月日： 1984/04/16

身長 ： 168cm

出身地 ： 長野県千曲市

学歴 ： 明治学院大学英文学科

血液型 ： AB型

趣味 ： ゴルフ・音楽舞台鑑賞
メイク・ファッション

特技 ： 美容の知識が豊富なこと
誰とでもすぐ仲良くなれること

資格 ： 第一印象アップアドバイザー
メイクアップアドバイザー
温活アドバイザー
アロマセラピー検定1級
日本語検定2級 焼酎酎酒師
信州観光文化検定1級
秘書検定2級 普通運転免許



現在出演中

☆テレビ信州 「ゆうがた Get! every.」リポーター

☆Goolight (須高ケーブルテレビ) 「ニュースウォーカー」キャスター

☆横浜市営地下鉄グリーンライン 車内・ホームアナウンス

経歴

■テレビ

NHK

「おはよう日本」すてき旅リポーター・中継リポーター

TBS

「エンタの味方！」

NHK 長野放送局

「イブニング信州」メインキャスター

「ひるとく」キャスター

テレビ信州

「news every.」リポーター

ケーブルテレビ

長野県議会広報番組 「こんにちは県議会です」ナレーション

■ラジオ

NHK 長野放送局 定時ニュース

FM長野

「上倉万奈の幸せにな～あれ！」パーソナリティ

SBCラジオ

「こてつと万奈のびんびんサタデー」パーソナリティ

■CM

ほけんの窓口

雪国もやし

阪急交通社

■イベントMC

明星食品 新CM発表会トークショー

長野県歯科医師会 歯っぴーながの8020推進県民大会

長野市長選公開討論会

信州ウッドビルディングショー2023

ナガノフレンドマッチ 信州須坂クラフトビール&スイーツフェスティバル

その他各種司会（式典・イベント・ブライダル etc.）

■音楽

AC 長野パルセイロ公式応援ユニット ZOOK

■その他

ミス・ユニバース・ジャパン 2006 セミファイナリスト

ミス明治学院コンテスト ミス資生堂賞

ミス・ユニバース・ジャパン長野大会 トータルアドバイザー

「第一印象アップアドバイザー」として講演会に多数出演中